

SPW | Éditions

LES BONS VOISINS AU POTAGER

ASSOCIER LES PLANTES
POUR CULTIVER SANS PESTICIDES



Wallonie



EDITO

L'usage et l'exposition aux pesticides ou à leurs résidus présentent des risques majeurs pour l'environnement et la santé humaine. L'alimentation constitue l'une des principales voies d'exposition.

S'en passer dans notre jardin, c'est possible. Alors cette année, parlons des potagers et des associations de plantes favorables à la culture sans pesticides.

La campagne de sensibilisation annuelle « Printemps Sans Pesticides » a pour objectifs de montrer qu'il existe une multitude d'alternatives aux pesticides et qu'il est possible de cultiver, jardiner et entretenir tout espace vert de manière 100 % naturelle. La technique des associations de plantes en est une !

C'est donc ce lien « Environnement-Santé » qui rythmera l'ensemble des actions organisées par des citoyens, des entreprises, des écoles et des communes durant tout ce Printemps. La mobilisation est de plus en plus importante. Elle témoigne d'une prise de conscience grandissante.

Dès lors, pour un Printemps Sans Pesticides, engagez-vous !

Le Ministre de l'Environnement

Quels sont les bons mariages à faire au potager ? Quelles sont les unions à éviter ?

Cet éventail répertorie 16 légumes souvent semés ou plantés au potager. Que ce soit avec d'**autres légumes**, des **plantes aromatiques** ou des **fleurs**, vous trouverez pour chaque légume les associations à privilégier ou à éviter.

Associer les cultures de légumes est bénéfique au potager car certaines plantes peuvent s'avérer être un répulsif naturel contre les insectes ou attirer dans un coin du potager les pucerons pour les éloigner des plantes plus fragiles, de quoi tromper l'ennemi ! Elles peuvent également permettre une meilleure croissance, améliorer leur qualité gustative.

D'autres, par contre, sont à éviter : mettre les plantes d'une même famille de légumes ensemble c'est créer un « open bar » pour les insectes nuisibles qui débarqueront en masse. A coup sûr votre récolte sera fichue.

Toutes les associations reprises dans cet ouvrage sont réalisées sur base d'expériences et de témoignages. C'est tout bénéfique pour celui qui veut s'associer à la nature pour cultiver sans pesticides.

LÉGUMES

1. Brocoli
2. Carotte
3. Chou-fleur
4. Chou
5. Concombre
6. Courgette
7. Epinard
8. Haricot vert
9. Laitue
10. Oignon
11. Piment & poivron
12. Poireau
13. Pois
14. Pomme de terre
15. Radis
16. Tomate





LE BROCOLI

A associer avec :

Romarin



Sauge



Sarriette



Thym



Nos conseils :

Ces plantes aromatiques s'avèrent être efficaces contre l'**altise** (petit insecte qui parasite le brocoli)



et la **piéride** (la chenille de ce beau papillon blanc dévore les plantes).



Eviter d'associer avec :

la laitue,
la fraise,
la tomate.





LA CAROTTE

A associer avec :

Poireau



Radis



Ciboulette



Ail
Oignon
Echalote



Nos conseils :

L'odeur des poireaux, échalotes, ciboulettes, oignons et de l'ail est efficace contre la **mouche de la carotte**.



Semer des radis 15 jours avant les carottes permet de lutter contre l'**araignée rouge**.



Eviter d'associer avec :

l'aneth,
la betterave.





LE CHOU-FLEUR

A associer avec :

Oeillet
d'Inde



Chicorée



Nos conseils :

Ces plantes s'avèrent être efficaces contre l'**altise** (insecte qui parasite le chou au printemps).



Eviter d'associer avec :

le cresson,
la fraise,
le radis.





LE CHOU (POMMÉ)

A associer avec :

Laitue



Menthe



Aneth



Nos conseils :

Les laitues et la menthe sont efficaces contre l'**altise** (insecte qui parasite le chou au printemps).



L'aneth, et surtout la menthe sont efficaces contre la **mouche du chou** et la **piéride** (la chenille de ce beau papillon blanc dévore les plantes).



Eviter d'associer avec :

l'ail, l'échalote,
l'oignon, le persil,
la fraise.





**LE CONCOMBRE,
LE CORNICHON**
A associer avec :

Sauge



Tournesol



Basilic



Capucine



Nos conseils :

La sauge et le tournesol semblent favoriser leur développement.
Le basilic est efficace contre l'**oïdium**.



Les capucines attirent les **pucerons**.



Eviter d'associer avec :

la pomme de terre,
la tomate.





LA COURGETTE

A associer avec :

Thym



Basilic



Oeillet
d'Inde



Capucine



Souci



Nos conseils :

Les capucines, les soucis et les oeillets stimulent la croissance et attirent les **pucerons**.



Les tiges et les feuilles collantes du tabac d'ornement piègent les **aleurodes** (petites mouches blanches).



Le basilic est efficace contre l'**oïdium** (maladie fongique).



Le thym est un répulsif contre les **limaces**.

Eviter d'associer avec :

la pomme de terre, le chou, le fenouil.





LES ÉPINARDS

A associer avec :

Souci



Oeillet
d'Inde



Thym



Nos conseils :

Les soucis et les oeillets d'Inde fleurissent tard en automne et luttent contre les **pucerons** et les **nématodes** (vers microscopiques du sol) qui s'attaquent aux racines.



Le thym est efficace contre les **limaces**.



Eviter d'associer avec :

la pomme de terre,
la betterave,
le fenouil.





LES HARICOTS

A associer avec :

Maïs



Romarin



Sariette



Capucine



Nos conseils :

Le maïs qui profite de l'azote fixé par les haricots peut servir de tuteur aux variétés grimpantes.

La sarriette et le romarin protègent contre la **mouche du haricot** et renforcent le goût.



Les capucines attirent les **pucerons**.



Eviter d'associer avec :

l'oignon, l'ail,
l'échalote,
la tomate,
la betterave,
le fenouil.





LA LAITUE

A associer avec :

Chou



Sauge



Souci



Sarriette
Romarin



Thym



Nos conseils :

Les choux procurent de l'**ombre** aux laitues en début de culture ou en été.

Le romarin, la sarriette, la sauge, le thym et les soucis sont efficaces contre les **pucerons**.



Le thym est efficace contre les **limaces**.



Eviter d'associer avec :

le persil.





L'OIGNON

A associer avec :

Carotte



Persil



Nos conseils :

Le persil stimule la croissance de l'oignon.

Les carottes s'avèrent être efficaces contre la **mouche de l'oignon**.



Eviter d'associer avec :

la pomme de terre,
le chou,
les pois,
les haricots.





**LE POIVRON
LE PIMENT**

A associer avec :

Radis



Souci



Bourrache



Oeillet
d'Inde



Persil



Nos conseils :

La bourrache attire les pollinisateurs pour la fécondation des fleurs et favorise donc la fructification.

Les radis éloignent les **araignées rouges**.



Les soucis et les oeillets d'Inde repoussent les **aleurodes** (petites mouches blanches).



Le persil fait fuir les **pucerons**.

Eviter d'associer avec :

le fenouil.





LE POIREAU

A associer avec :

Carotte



Fenouil



Nos conseils :

Alterner un rang sur deux avec les carottes.

Les carottes sont utiles contre la **teigne du poireau** (petit papillon nocturne dont les chenilles s'attaquent aux poireaux).



Eviter d'associer avec :

la betterave,
le navet,
l'ail.





LE POIS

A associer avec :

Pomme
de terre



Tabac
d'ornement



Nos conseils :

En profitant de l'azote fixé par les pois, les pommes de terre s'avèrent être utiles contre l'**oïdium** (maladie fongique).



Le tabac d'ornement permet de combattre les **thrips**.



Eviter d'associer avec :

l'ail, l'échalote,
l'oignon,
le poireau,
le persil,
la tomate.





LA POMME DE TERRE

A associer avec :

Haricot
Pois
Fève



Ail



Ciboulette



Coriandre



Nos conseils :

Les haricots, les pois et les fèves stimulent la croissance des pommes de terre grâce à leur apport d'azote.

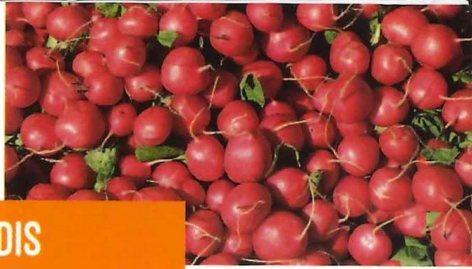
L'ail, la ciboulette et la coriandre s'avèrent être efficaces contre les **doryphores** (coléoptère grand dévoreur de feuillage).



Eviter d'associer avec :

l'oignon,
la carotte.





LE RADIS

A associer avec :

Carotte



Salade



Nos conseils :

La proximité des carottes semble adoucir les radis.

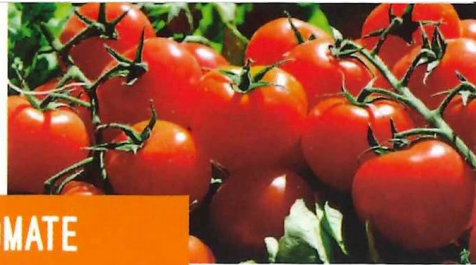
En faisant de l'ombre et en gardant l'humidité du sol, les salades limitent les attaques d'**altises** (insecte qui parasite le radis au printemps).



Eviter d'associer avec :

le cerfeuil,
la pomme de terre,
le chou.





LA TOMATE

A associer avec :

Oeillet
d'Inde



Basilic



Tabac
d'ornement



Capucine



Persil



Nos conseils :

Le basilic stimule la production de tomates.

Les œillets d'Inde éloignent les parasites, dont les **pucerons** et les **nématodes**. Le persil éloigne par son odeur les **parasites**.



Les tiges et les feuilles collantes du tabac d'ornement piègent les **aleurodes** (petites mouches blanches).

Il a aussi une fonction d'attirer les pucerons qui peut être utile.



Eviter d'associer avec :

les haricots,
le concombre,
la betterave.



EN RÉSUMÉ

Les bienfaits des fleurs :

La bourrache attire les pollinisateurs pour la fécondation des fleurs et favorise donc la fructification.

La capucine attire sur elle les pucerons et les éloigne des légumes (tomates, choux, courgettes, concombre,...) ; elle attire les coccinelles dévoreuses de pucerons.

La chicorée est efficace contre l'altise.

L'oeillet d'Inde repousse les nématodes et les aleurodes, les altises, les pucerons et autres insectes, et stimule la croissance des légumes.

Le souci lutte contre les pucerons et les nématodes et repousse les aleurodes, les pucerons, les altises.

Le tabac d'ornement attire les pucerons et a des tiges collantes qui piègent les aleurodes.

Le tournesol favorise le développement des concombres.

Les bienfaits des aromates :

L'aneth est efficace contre la mouche du chou et la piéride.

Le basilic est efficace contre l'oïdium et stimule la production des tomates.

La ciboulette et la coriandre sont efficaces contre les doryphores.

La menthe est efficace contre l'altise, la mouche du chou et la piéride.

Le persil fait fuir les pucerons et autres parasites et stimule la croissance de l'oignon.

Le romarin est efficace contre les pucerons, l'altise, la piéride et la mouche du haricot.

La sarriette est efficace contre l'altise, la piéride, les pucerons et la mouche du haricot.

La sauge est efficace contre l'altise, la piéride et les pucerons.

Le thym fait fuir les pucerons, les limaces, l'altise et la piéride.

Les bienfaits des légumes :

L'ail/oignon/échalote : leurs odeurs sont efficaces contre la mouche de la carotte et les doryphores.



La carotte est efficace contre la mouche de l'oignon.

Le chou procure de l'ombre aux laitues en début de culture.

Le fenouil se marie très bien avec le poireau.

Les haricots/pois/fèves stimulent la croissance des pommes de terre grâce à leur apport d'azote.

Le maïs peut servir de tuteur aux variétés grimpantes.

Le poireau est efficace contre la mouche de la carotte.

La pomme de terre est utile contre l'oïdium.

Le radis éloigne les araignées rouges.

La salade (laitue) limite les attaques d'altises.



**Pour un avenir
sans pesticides,
mobilisons-nous !**



Publication gratuite

SPW|Editions

Dépôt légal : D/2019/11802/22

Editeur responsable : Brieuc Quévy

Direction générale Agriculture, Ressources

naturelles et Environnement - Avenue

Prince de Liège 15 - 5100 JAMBES

N°vert du Service public de Wallonie : 1718

Site portail wallon : www.wallonie.be



Ce document a été réalisé par l'ASBL Adalia 2.0 dans le cadre de la campagne du Printemps Sans Pesticides 2019, coordonnée par l'ASBL Adalia 2.0 et initiée par le Ministre wallon de l'Environnement.

Nous remercions tout particulièrement le CRIE de Mariemont pour sa collaboration à la réalisation de cet ouvrage.

